

REZEPT
HONIG-ZWIEBELSIRUP

ZUTATEN

1 Zwiebel
3-4 EL Honig

ANLEITUNG

Die Zwiebel würfelig schneiden. Mit Honig übergießen und zugedeckt über Nacht stehen lassen.
Vom entstehenden Sirup in der Früh und am Abend je 2 Teelöffel einnehmen.